

## Congé d'automne


Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Potage <b>carottes</b> cumin <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	<b>Les champignons</b>
Cuissot de poulet à la crème de tomates et aux <b>navets</b> Boulgour <i>Gluten, lait, céleri</i>	 Filet de Cabillaud <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	 Curry de pois chiches à l'orientale au <b>chou-fleur</b> Riz <i>Céleri</i>	 Potage <b>chou-rave</b> <i>Céleri</i>  Pâtes forestières Poelée de <b>champignons</b> lardons et ciboulette <i>Gluten, céleri, lait</i>
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>	Potage <b>cresson</b> <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>
Hamburger de bœuf <b>Brocolis</b> Pommes nature <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	 Thon à la sauce tomate et petits pois Riz <i>Poisson, céleri</i>	 Pâtes aux courgettes et pesto Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, fruits à coque</i>	 Saucisse <b>Salade de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage <b>cerfeuil</b> <i>Céleri</i>	Potage <b>salsifis</b> <i>Céleri</i>	Potage <b>oignons</b> <i>Céleri</i>	<b>Escapade au Japon</b>
Cuissot de poulet aux légumes oubliés ( <b>navets, panais...</b> ) Orge <i>Gluten, céleri</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon et <b>épinards</b> <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i>	 Couscous de légumes du chef ( <b>potiron, carottes...</b> ) <i>Gluten, céleri</i>	 Soupe miso <i>Céleri, soja, gluten</i> Yakitori au poulet Sauce saté et riz aux légumes asiatiques <i>Gluten, céleri, soja, sésame, lait, arachides</i>
Lundi 30			
Potage <b>céleri-rave</b> <i>Céleri</i>			
Boulettes de volaille <b>Carottes</b> Vichy Quinoa <i>Gluten, céleri</i>			


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.